

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ПРОФИЛАКТИКЕ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ?

Кому нужно соблюдать карантин и зачем?

Коронавирусная инфекция передается воздушно-капельным, а также контактным путем от человека к человеку. Если Вы вернулись из путешествия или командировки из территорий, где зафиксированы случаи заболевания коронавирусом, необходимо сообщить об этом в лечебное учреждение по месту Вашего проживания и соблюдать карантин у себя дома в течение 14 дней, чтобы предотвратить возможное дальнейшее распространение вируса. Если Вы находились в странах неблагополучных по COVID-19 вместе с друзьями или семьей, можно соблюдать совместный двухнедельный карантин в одном помещении или квартире.

Почему карантин длится именно 14 дней?

Две недели карантина по продолжительности соответствуют инкубационному периоду коронавирусной инфекции – времени, когда болезнь может проявить первые симптомы.

Какие правила необходимо соблюдать?

- Не выходить из дома весь период карантина, даже для того, чтобы получить посылку, купить продукты или выбросить мусор (бытовой мусор нужно упаковать в двойные прочные мусорные пакеты, плотно закрыть и выставить за пределы квартиры. Утилизировать этот мусор можно попросить друзей, знакомых или волонтеров);
- по возможности находиться в отдельной комнате;
- пользоваться отдельной посудой, индивидуальными средствами гигиены, бельем и полотенцами;
- приобретать продукты и необходимые товары домашнего обихода дистанционно (онлайн) или с помощью волонтеров;
- исключить контакты с членами своей семьи или другими лицами;
- использовать средства индивидуальной защиты и дезинфицирующие средства (маска, спиртовые салфетки).

Также напоминаем, что работают телефоны **«горячих линий»** системы информирования жителей о противодействии коронавирусу:

- **8-800-555-49-43** – Единый консультационный центр Роспотребнадзора (круглосуточно, звонок бесплатный)
- **8-800-100-18-58** (с 10 до 17 часов местного времени) – Управление Роспотребнадзора по Саратовской области
- **(8452) 20-83-08; 22-81-56** – отдел эпидемиологического надзора и санитарной охраны территории
- **(8452) 33-38-75** – ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Саратовской области»

– **(8452) 41-13-37** (в рабочее время) – ГУЗ «Саратовский областной центр медицинской профилактики»

– **(8452) 79-93-12** и **79-93-13** – региональный Центр медицины катастроф (круглосуточно)

– единая система экстренного вызова **112**

В связи с ростом поступления вопросов от жителей Саратовской области оперативным штабом принято решение о специализации «горячих линий» в зависимости от тематики вопросов:

– **(8452) 35-51-41** – по вопросам соблюдения трудовых прав (пн-чт 8.00-17.00, перерыв 12.00-13.00; пт. 8.00-15.45, перерыв 12.00-13.00, git64@rostrud.ru);

– **(8452) 39-00-31** – по вопросам оплаты труда;

– **(8452) 39-92-11** – по вопросам выплаты социальных пособий;

– **8-800-100-18-58** (пн-пт), **(8452) 20-18-58** (сб-вс) – по вопросам санитарно-эпидемиологического режима;

– **(8452) 27-81-85**, **(8452) 26-44-81** – по вопросам работы предприятий торговли, наличия масок;

– **8-800-301-43-64** – по вопросам предпринимательской деятельности;

– **8-800-200-01-22** – психологическая помощь.

Для учащихся школ и их родителей работают горячие линии по организации дистанционного обучения в условиях сложившейся эпидемиологической ситуации:

– горячая линия по координации и поддержке региональных и муниципальных органов управления образованием и руководителей образовательных организаций: **+7 (495) 984-89-19**;

– горячая линия методической поддержки учителей и родителей: **+7 (800) 200-91-85**;

– горячие линии также организованы в каждом регионе. Прием устных обращений в министерстве образования Саратовской области осуществляется по телефону «прямой линии» - **(8452) 23-43-69**.